

新宿アイランド教室 初任者研修講座 日程表

※日程は変更することがあります

実施日	研修時間	科目 [項目(科目番号)科目名]	2025年10月土曜	2025年11月火曜	2026年3月木曜	2026年4月土曜
1日目	10:00~17:45	開講ガイダンス 1(1) 多様なサービスの理解 1(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	10/4(土)	11/4(火)	3/3(火)	4/11(土)
2日目	10:00~16:55	2(1) 人権と尊厳を支える介護 3(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携 3(2) 介護職の職業倫理 4(1) 介護保険制度	10/11(土)	11/11(火)	3/17(火)	4/18(土)
3日目	10:00~16:55	5(1) 介護におけるコミュニケーション 5(2) 介護におけるチームのコミュニケーション 7(3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	10/18(土)	11/18(火)	3/10(火)	4/25(土)
4日目	10:00~15:20	6(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常 6(2) 高齢者と健康 8(1) 障害の基礎的理解 8(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識	10/25(土)	11/25(火)	3/24(火)	5/2(土)
5日目	10:00~16:55	9(1) 介護の基本的な考え方 9(2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解 9(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	11/1(土)	12/2(火)	3/31(火)	5/9(土)
6日目	10:00~17:25	9(4) 生活と家事 9(11) 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	11/8(土)	12/9(火)	4/9(木)※	5/16(土)
7日目	10:00~16:50	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護①	11/15(土)	12/16(火)	4/16(木)※	5/23(土)
8日目	10:00~16:50	9(7) 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護②	11/22(土)	12/23(火)	4/23(木)※	5/30(土)
9日目	10:00~17:55	9(6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	11/29(土)	1/6(火)	4/30(木)※	6/6(土)
10日目	10:00~17:55	9(9) 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護	12/20(土)	1/13(火)	5/14(木)※	6/13(土)
11日目	10:00~17:55	9(8) 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	12/6(土)	1/20(火)	5/21(木)※	6/20(土)
12日目	10:00~17:55	9(10) 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立 に向けた介護	12/13(土)	1/27(火)	5/28(木)※	6/27(土)
13日目	10:00~14:45	9(12) 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末 期介護 9(13) 介護過程の基礎的理解	1/10(土)	2/3(火)	6/4(木)※	7/4(土)
14日目	10:00~18:00	9(14) 総合生活支援技術演習① 9(14) 総合生活支援技術演習②	1/17(土)	2/10(火)	6/11(木)※	7/11(土)
15日目	10:00~17:00	10(1) 振り返り 10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修 修了試験	1/24(土)	2/17(火)	6/18(木)※	7/18(土)

● 青字の日程は開催曜日が異なります。ご注意ください ※ 開催日程が変更になっております

高田馬場教室 初任者研修講座 日程表

※日程は変更することがあります

実施日	研修時間	科目〔項目(科目番号)科目名〕	2026年1月木曜	2026年2月水曜	2026年5月火曜	2026年6月水曜
1日目	10:00～17:45	開講ガイダンス 1(1)多様なサービスの理解 1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	1/8(木)	2/4(水)	5/12(火)	6/3(水)
2日目	10:00～16:55	2(1)人権と尊厳を支える介護 3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携 3(2)介護職の職業倫理 4(1)介護保険制度	1/15(木)	2/11(水)	5/19(火)	6/10(水)
3日目	10:00～16:55	5(1)介護におけるコミュニケーション 5(2)介護におけるチームのコミュニケーション 7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1/22(木)	2/18(水)	5/26(火)	6/17(水)
4日目	10:00～15:20	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常 6(2)高齢者と健康 8(1)障害の基礎的理解 8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識	1/29(木)	2/25(水)	6/2(火)	6/24(水)
5日目	10:00～16:55	9(1)介護の基本的な考え方 9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解 9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	2/5(木)	3/4(水)	6/9(火)	7/1(水)
6日目	10:00～17:25	9(4)生活と家事 9(11)睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	2/12(木)	3/11(水)	6/16(火)	7/8(水)
7日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護①	2/19(木)	3/18(水)	6/23(火)	7/15(水)
8日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護②	2/26(木)	3/25(水)	6/30(火)	7/22(水)
9日目	10:00～17:55	9(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	3/5(木)	4/8(水)	7/7(火)	7/29(水)
10日目	10:00～17:55	9(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護	3/12(木)	4/15(水)	7/14(火)	8/5(水)
11日目	10:00～17:55	9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	3/19(木)	4/22(水)	7/21(火)	8/19(水)
12日目	10:00～17:55	9(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立 に向けた介護	3/26(木)	4/29(水)	7/28(火)	8/26(水)
13日目	10:00～14:45	9(12)死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末 期介護 9(13)介護過程の基礎的理解	4/7(火)※	5/6(水)	8/4(火)	9/2(水)
14日目	10:00～18:00	9(14)総合生活支援技術演習① 9(14)総合生活支援技術演習②	4/14(火)※	5/13(水)	8/18(火)	9/9(水)
15日目	10:00～17:00	10(1)振り返り 10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修 修了試験	4/21(火)※	5/20(水)	8/25(火)	9/16(水)

小平教室 初任者研修講座 日程表

※日程は変更することがあります

実施日	研修時間	科目 [項目(科目番号)科目名]	2025年12月日曜	2026年4月日曜
1日目	10:00～17:45	開講ガイダンス 1(1)多様なサービスの理解 1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	12/14(日)	4/12(日)
2日目	10:00～16:55	2(1)人権と尊厳を支える介護 3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携 3(2)介護職の職業倫理 4(1)介護保険制度	12/21(日)	4/26(日)
3日目	10:00～16:55	5(1)介護におけるコミュニケーション 5(2)介護におけるチームのコミュニケーション 7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	12/28(日)	4/19(日)
4日目	10:00～15:20	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常 6(2)高齢者と健康 8(1)障害の基礎的理解 8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識	1/11(日)	5/10(日)
5日目	10:00～16:55	9(1)介護の基本的な考え方 9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解 9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	1/18(日)	5/17(日)
6日目	10:00～17:25	9(4)生活と家事 9(11)睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	1/25(日)	5/24(日)
7日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護①	2/1(日)	5/31(日)
8日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護②	2/8(日)	6/7(日)
9日目	10:00～17:55	9(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	2/15(日)	6/14(日)
10日目	10:00～17:55	9(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護	2/22(日)	6/21(日)
11日目	10:00～17:55	9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	3/1(日)	6/28(日)
12日目	10:00～17:55	9(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立 に向けた介護	3/8(日)	7/5(日)
13日目	10:00～14:45	9(12)死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末 期介護 9(13)介護過程の基礎的理解	3/15(日)	7/12(日)
14日目	10:00～18:00	9(14)総合生活支援技術演習① 9(14)総合生活支援技術演習②	3/22(日)	7/19(日)
15日目	10:00～17:00	10(1)振り返り 10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修 修了試験	3/29(日)	7/26(日)

武蔵新城教室 初任者研修講座 日程表

※日程は変更することがあります

実施日	研修時間	科目 [項目(科目番号)科目名]	2025年11月 水曜	2025年12月 土曜
1日目	10:00～17:45	開講ガイダンス 1(1)多様なサービスの理解 1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	11/5(水)	12/6(土)
2日目	10:00～17:30	2(1)人権と尊厳を支える介護 4(1)介護保険制度 3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携 4(2)医療との連携とリハビリテーション 3(2)介護職の職業倫理	11/12(水)	12/13(土)
3日目	10:00～15:55	5(1)介護におけるコミュニケーション 5(2)介護におけるチームのコミュニケーション 7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	11/19(水)	12/20(土)
4日目	10:00～16:25	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常 6(2)高齢者と健康 7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 8(1)障害の基礎的理解 8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識	11/26(水)	12/27(土)
5日目	10:00～17:55	9(1)介護の基本的な考え方 9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解 9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	12/3(水)	1/10(土)
6日目	10:00～17:55	9(4)生活と家事 9(5)⑤快適な住居環境整備と介護 9(11)睡眠に関するこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	12/10(水)	1/17(土)
7日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護①	12/17(水)	1/24(土)
8日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護②	12/24(水)	1/31(土)
9日目	10:00～17:55	9(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	1/7(水)	2/7(土)
10日目	10:00～17:55	9(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護	1/14(水)	2/14(土)
11日目	10:00～17:55	9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	1/21(水)	2/21(土)
12日目	10:00～17:55	9(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立 に向けた介護	1/28(水)	2/28(土)
13日目	10:00～14:45	9(12)死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末 期介護 9(13)介護過程の基礎的理解	2/6(金)※	3/7(土)
14日目	10:00～18:05	9(14)総合生活支援技術演習① 9(14)総合生活支援技術演習② 9(14)総合生活支援技術演習③	2/20(金)※	3/14(土)
15日目	10:00～16:30	10(1)振り返り 10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修 修了試験	2/27(金)※	3/21(土)

●青字の日程は開催曜日が異なります。ご注意ください ※開催日程が変更になっております

はるひ野教室 初任者研修講座 日程表

※日程は変更することがあります

実施日	研修時間	科目 [項目(科目番号)科目名]	2026年1月火曜	2026年5月月曜
1日目	10:00～17:45	開講ガイダンス 1(1)多様なサービスの理解 1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	1/6(火)	5/11(月)
2日目	10:00～17:30	2(1)人権と尊厳を支える介護 4(1)介護保険制度 3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携 4(2)医療との連携とリハビリテーション 3(2)介護職の職業倫理	1/13(火)	5/18(月)
3日目	10:00～15:55	5(1)介護におけるコミュニケーション 5(2)介護におけるチームのコミュニケーション 7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1/20(火)	5/25(月)
4日目	10:00～16:25	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常 6(2)高齢者と健康 7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 8(1)障害の基礎的理解 8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識	1/27(火)	6/1(月)
5日目	10:00～17:55	9(1)介護の基本的な考え方 9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解 9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	2/3(火)	6/8(月)
6日目	10:00～17:55	9(4)生活と家事 9(5)⑤快適な住居環境整備と介護 9(11)睡眠に関するこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	2/10(火)	6/15(月)
7日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護①	2/17(火)	6/22(月)
8日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護②	2/24(火)	6/29(月)
9日目	10:00～17:55	9(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	3/3(火)	7/6(月)
10日目	10:00～17:55	9(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護	3/10(火)	7/20(月)※
11日目	10:00～17:55	9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	3/17(火)	7/27(月)
12日目	10:00～17:55	9(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立 に向けた介護	3/24(火)	8/3(月)
13日目	10:00～14:45	9(12)死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末 期介護 9(13)介護過程の基礎的理解	3/31(火)	8/10(月)
14日目	10:00～18:05	9(14)総合生活支援技術演習① 9(14)総合生活支援技術演習② 9(14)総合生活支援技術演習③	4/10(金)	8/17(月)
15日目	10:00～16:30	10(1)振り返り 10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修 修了試験	4/17(金)	8/24(月)

●青字の日程は開催曜日が異なります。ご注意ください ※開催日程が変更になっております

上大岡教室 初任者研修講座 日程表

※日程は変更することがあります

実施日	研修時間	科目 [項目(科目番号)科目名]	2025年10月木曜	2026年2月日曜※	2026年6月日曜
1日目	10:00～17:45	開講ガイダンス 1(1)多様なサービスの理解 1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	10/2(木)	2/1(日)	6/7(日)
2日目	10:00～17:30	2(1)人権と尊厳を支える介護 4(1)介護保険制度 3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携 4(2)医療との連携とリハビリテーション 3(2)介護職の職業倫理	10/9(木)	2/15(日)	6/14(日)
3日目	10:00～15:55	5(1)介護におけるコミュニケーション 5(2)介護におけるチームのコミュニケーション 7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	10/16(木)	2/22(日)	6/21(日)
4日目	10:00～16:25	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常 6(2)高齢者と健康 7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 8(1)障害の基礎的理解 8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識	10/23(木)	3/1(日)	6/28(日)
5日目	10:00～17:55	9(1)介護の基本的な考え方 9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解 9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	10/30(木)	3/8(日)	7/5(日)
6日目	10:00～17:55	9(4)生活と家事 9(5)⑤快適な住居環境整備と介護 9(11)睡眠に関するこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	11/6(木)	3/15(日)	7/12(日)
7日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護①	11/13(木)	3/22(日)	7/19(日)
8日目	10:00～16:50	9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護②	11/23(日)	3/29(日)	7/26(日)
9日目	10:00～17:55	9(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	11/30(日)	4/12(日)	8/9(日)
10日目	10:00～17:55	9(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護	12/7(日)	4/19(日)	8/16(日)
11日目	10:00～17:55	9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	12/21(日)	4/26(日)	8/23(日)
12日目	10:00～17:55	9(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立 に向けた介護	12/28(日)	5/3(日)	8/30(日)
13日目	10:00～14:45	9(12)死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末 期介護 9(13)介護過程の基礎的理解	1/11(日)	5/10(日)	9/6(日)
14日目	10:00～18:05	9(14)総合生活支援技術演習① 9(14)総合生活支援技術演習② 9(14)総合生活支援技術演習③	1/18(日)	5/17(日)	9/13(日)
15日目	10:00～16:30	10(1)振り返り 10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修 修了試験	1/25(日)	5/24(日)	9/20(日)

●青字の日程は開催曜日が異なります。ご注意ください