

# 介護基礎技術チェックシート

## ⑥ オムツ交換

チェック日 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

チェック項目	○ or x
① 介助内容の説明と体調確認をすることができる	
② プライバシーに配慮することができる	
③ 事前に必要物品の準備を行うことができる	
④ 汚染面が表に出ないようにすることができる	
⑤ 陰部洗浄・清拭は前から後ろに行うことができる	
⑥ 手前向きに側臥位をとることができる	
⑦ 新しいオムツを使用済みオムツの下に差し込むことができる	
⑧ オムツの左右の幅を合わせることができる	
⑨ 使用済みオムツを汚染面が表に出ないように処理することができる	
⑩ ギャザーを立ててオムツ・パッドを当てることができる	
⑪ 側面のシワを伸ばすことができる	
⑫ 下のテープはしっかり上のテープはゆとりを持たせて止めることができる	

「○」にならなかった項目はもう一度動画を見直してポイントを確認しましょう



←介護技術の確認は木下福祉アカデミーのyoutubeチャンネルから