

介護基礎技術チェックシート

② 移乗介助

チェック日 _____ / _____

チェック項目	○or×
① 介助内容を説明することができる	
② 先に枕を移動することができる	
③ 腕を組んで肩を浮かせることができる	
④ できる動作は自分で行ってもらえることができる	
⑤ 膝を立てて横を向きやすくすることができる	
⑥ 膝→腰→肩の順で横を向くことができる	
⑦ 姿勢が変わったら体調確認することができる	
⑧ 起き上がる前に足を下ろすことができる	
⑨ 肩甲骨を支えて体を密着させることができる	
⑩ 円を描くように起き上がるることができる	
⑪ 起き上がったら体調を確認することができる	
⑫ 上体を安定させることができる	
⑬ 浅く座り直すことができる	
⑭ 骨盤を回転させることができる	
⑮ 車椅子の角度と距離を調整してセットすることができる	
⑯ 前傾姿勢で立ち上がるることができる	
⑰ 肘、膝の伸びと体調を確認することができる	
⑱ 前かがみでお尻を突き出すように座ることができる	

「○」にならなかった項目はもう一度動画を見直してポイントを確認しましょう



←介護技術の確認は木下福祉アカデミーのyoutubeチャンネルから