

# 介護基礎技術チェックシート

## ⑤更衣介助

チェック日 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

チェック項目	○or×
①脱健着患の順で着替えることができる	
②自分でできることは自分で行ってもらうことができる	
③健側の肘の動作をサポートすることができる	
④頭を前に出すように首を脱ぐことができる	
⑤迎え袖で袖を通すことができる	
⑥指先を保護しながら袖を通すことができる	
⑦頭を前に出すように首を通すことができる	
⑧自力動作中は体幹を支えることができる	
⑨裾から腕を通して準備することができる	
⑩足元介助中の上体の傾きに注意することができる	
⑪本人の好みに配慮することができる	

「○」にならなかった項目はもう一度動画を見直してポイントを確認しましょう



←介護技術の確認は木下福祉アカデミーのyoutubeチャンネルから